



PORTUGAL

observação de aves

roteiro turístico
turismo de natureza

TURISMO DE
PORTUGAL





PORTUGAL observação de aves

Neste roteiro encontrará 36 sítios
de interesse para a observação de aves
e 7 sugestões de itinerários que poderá realizar.
Aceite o desafio e aventure-se por Portugal
à descoberta da nossa Avifauna.



Jangada | PLGeraldos

observação de aves

PORTUGAL

Edição do Turismo de Portugal,
com o apoio técnico
da Sociedade Portuguesa
para o Estudo das aves (SPEA)

FOTOGRAFIAS

Ana Isabel Fagundes
© Andy Hay, rspb-images.com
Carlos Cabral
Faisca
Helder Costa
Joaquim Teodósio
Pedro Monteiro
PLGeraldos
SPEA/DLeitão
Vitor Maia
Gerbrand AM Michielsens

TEXTOS

Domingos Leitão
Alexandra Lopes
Ana Isabel Fagundes
Cátia Gouveia
Carlos Pereira

DESIGN GRÁFICO
Terradesign

observação de aves



Portugal fica situado na região mediterrânica, uma das mais importantes para a biodiversidade à escala mundial. A sua paisagem é muito variada, com montanhas e planícies, vales encaixados e lezíras, extensas florestas e montados, costas rochosas e praias a perder de vista, estuários, rias e lagoas costeiras. Com uma tão grande variedade de habitats, o nosso país apresenta também uma das maiores diversidades de aves da Europa, com cerca de 360 espécies de ocorrência regular.

No continente ocorrem cerca de 70 espécies de distribuição restrita à bacia mediterrânica (ex: Flamingo, Britango, Águia-perdigueira, Peneireiro-cinzento, Perdiz-do-mar, Cortiçol-de-barriga-preta, Noitibó-de-nuca-vermelha, Cuco-rabilongo, Andorinha-daúrica, Chasco-preto, Melro-azul, Melro-das-rochas, Toutinegra-real, Pardal-espanhol).

A orla costeira é palco da migração de milhares de aves de várias dezenas de espécies. Centenas de milhares de aves marinhas e costeiras (gansos-patola, maçaricos, pilritos, tarambolas, garajaus e andorinhas-do-mar), aves de rapina (águias e tartaranhões), pequenos pássaros (andorinhas, petinhas, felosas, toutinegras, tordos e rouxinóis) cruzam o nosso território duas vezes por ano, entre os locais de reprodução na Europa e de invernada em África.

Nos arquipélagos dos Açores e da Madeira existem importantes colónias de aves marinhas, como a Cagarra, a Alma-negra e o Garajau-rosado. Nas ilhas existem ainda espécies endémicas, como a Freira (Madeira), o Pombo da Madeira, a Estrelinha da Madeira ou o Priolo (Açores). Salienta-se ainda a importância dos Açores como local de ocorrência de espécies de aves ocasionais vindas do continente Americano.

A observação de aves em Portugal é ainda facilitada pela dimensão relativamente pequena do território, pela qualidade da rede rodoviária, pelo clima ameno e pelo elevado nível de segurança pública. Enquadrada no Turismo de Natureza, produto turístico estratégico, a observação de aves deverá ser complementada com outras valências das regiões como a boa gastronomia, os excelentes vinhos e o rico património cultural. ➔

Informações Úteis

Autorizações/licenças

Se pretender visitar uma área protegida (Parque Nacional, Parque Natural ou Reserva Natural) com um grupo organizado deverá contactar antecipadamente o Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade (www.icnb.pt) para que lhe seja emitida uma autorização para o efeito. Se pretender visitar uma propriedade privada deverá contactar previamente o proprietário.



Como contactar um guia local?

Se pretender contratar um guia local deverá procurar nos Postos de Turismo ou no website do Turismo de Portugal a lista das empresas de animação turística licenciadas para Turismo de Natureza (www.turismodeportugal.pt).

Informações sobre alojamento, restauração e outros locais a visitar

Deverá procurar informação nos Postos de Turismo ou nos portais das Entidades Regionais de Turismo. (ver pag. 64 e 100 deste guia)



Equipamento necessário

- Vestuário prático e discreto
- Calçado adequado ao campo ou à montanha
- Binóculos
- Guia de bolso para identificação de aves
- Bloco de notas ou caderno de campo
- Paciência e entusiasmo, qb.

Aspectos essenciais da conduta do observador de aves

- 1 Respeitar os modos de vida e as tradições locais.
- 2 Respeitar a propriedade privada, fechar as cancelas e portões.
- 3 Não fazer barulho e não perturbar a paz dos locais.
- 4 Manter a distância das aves e observá-las com binóculos.
- 5 Não apanhar plantas, não capturar animais e não recolher amostras geológicas. Tirar apenas fotografias.
- 6 Respeitar a sinalização das áreas protegidas.
- 7 Os percursos pedestres deverão ser utilizados por pequenos grupos de cada vez.
- 8 Não fazer lume.
- 9 Cada pessoa é responsável pelo lixo que produz, deve transportá-lo e depositá-lo em locais adequados.
- 10 Contactar as autoridades sempre que detectar alguma irregularidade.

Portugal

continental

e m Portugal existem 93 Áreas Importantes para as Aves, onde podem ser observadas regularmente cerca de 360 espécies diferentes, possuidoras de magníficas plumagens e espectaculares hábitos de vida. Muitas destas espécies têm uma distribuição muito restrita na Europa e no Mundo, pelo que se tornam atractivos para os visitantes estrangeiros. ➔



 [VER MAPA](#)



Portugal continental

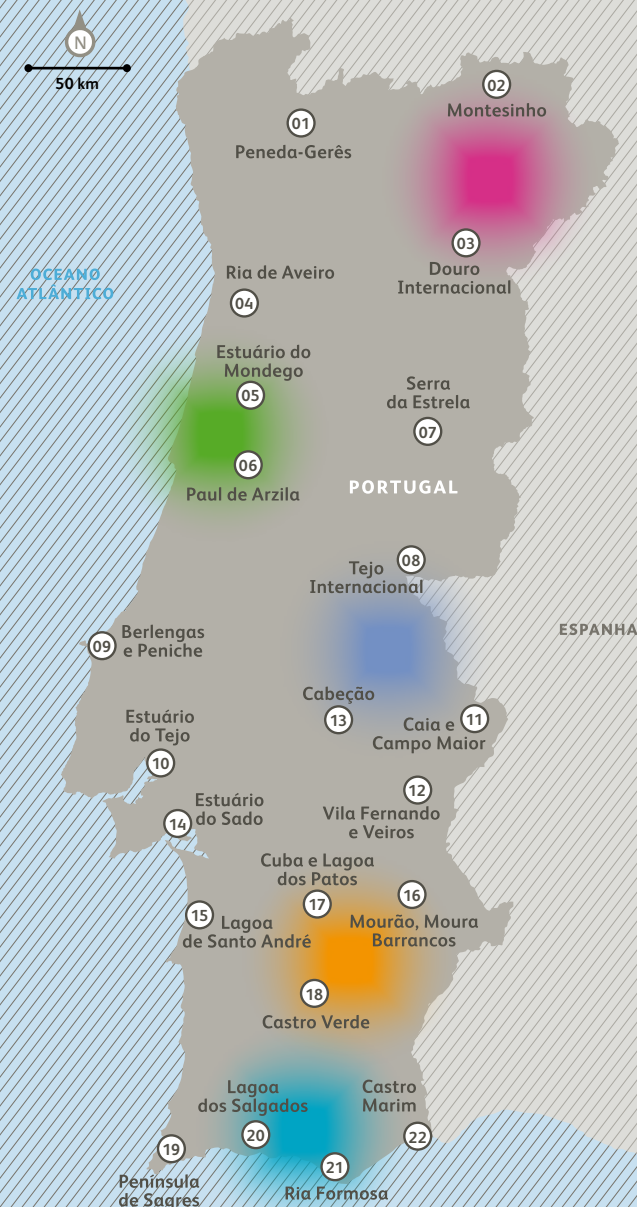


em Portugal existem 93 Áreas Importantes para as Aves, onde podem ser observadas regularmente cerca de 360 espécies diferentes, possuidoras de magníficas plumagens e espectaculares hábitos de vida. Muitas destas espécies têm uma distribuição muito restrita na Europa e no Mundo, pelo que se tornam atractivos para os visitantes estrangeiros. ➔

Sítios de Interesse

01. Peneda-Gerês *	P.10	13. Cabeção	P.40
02. Montesinho	P.12	14. Estuário do Sado	P.42
03. Douro Internacional	P.14	15. Lagoa de Santo André	P.44
 ITINERÁRIO A	P.16	16. Mourão, Moura e Barrancos *	P.46
04. Ria de Aveiro	P.18	17. Cuba e Lagoa dos Patos	P.48
05. Estuário do Mondego	P.20	18. Castro Verde	P.50
06. Paul de Arzila	P.22	 ITINERÁRIO D	P.52
07. Serra da Estrela *	P.24	19. Península de Sagres	P.54
 ITINERÁRIO B	P.26	20. Lagoa dos Salgados	P.56
08. Tejo Internacional	P.28	21. Ria Formosa	P.58
09. Berlengas e Peniche *	P.30	22. Castro Marim	P.60
10. Estuário Tejo	P.32	 ITINERÁRIO E	P.62
11. Caia e Campo Maior	P.34		
12. Vila Fernando e Veiros	P.36		
 ITINERÁRIO C	P.38		

* Fora de Itinerário



01.

Peneda-Gerês

O Parque Nacional



Victor Mota

Melro das rochas →
Monticola saxatilis

41°52'N 08°08'W

coordenadas
(ponto central)

Área

Parque Nacional

52.883 ha

ZPE* 62.922 ha

IBA** 62.922 ha

Centros de interpretação

Centro de Educação
Ambiental do Vidoeiro
Tel. +351 253 390 110

Porta em Lamas
de Mouro
Tel. +351 251 465 010

Porta no Mezio
Tel. +351 258 510 100

Porta no Lindoso
Tel. +351 258 578 141

Porta em Campo
do Gerês
Tel. +351 253 351 888

Porta em Montalegre
Tel. +351 276 510 203

Descrição

Serras da Peneda, Soajo, Amarela e do Gerês, matos e pastagens de montanha, afloramentos rochosos e escarpas, turfeiras, albufeiras, rios e ribeiras, florestas de carvalho e pinheiro, matas ribeirinhas e lameiros.

Espécies

Águia-cobreira, Butio-vespeiro, Tartaranhão-caçador, Tartaranhão-cinzento, Falcão-peregrino, Mocho-pequeno, Laverca, Andorinha-das-rochas, Petinha-ribeirinha, Petinha-dos-campos, Melro-d'água, Melro-das-rochas, Toutinegra-do-mato, Papa-amoras, Esterlinha-real, Picanço-de-dorso-ruivo, Gralha-de-bico-vermelho, Corvo, Don-fafe, Escrevedeira-amarela e Cia.

Locais para birdwatching

Planalto de Castro Laboreiro, Senhora da Peneda, Soajo, Lindoso, Gerês, Portela do Homem, Mata da Albergaria, Covelães, Pitões das Júnias e Tourém.

Outras atracções na área

Flora, mamíferos, répteis e anfíbios, borboletas, arqueologia, etnografia.

Outras áreas próximas

Estuário do Minho 41°55'N 08°47'W

Lagoa de Bertandos 41°46'N 8°38'W

02.

Montesinho

Terra de lobos e águias



Águia caçadeira →
Circus pygargus

ITINERÁRIO A

41°51'N 06°52'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Parque Natural
52.883 ha
ZPE 108.089 ha
IBA 106.205 ha

Descrição

Serras de Montesinho e Coroa, matos e pastagens de montanha, afloramentos rochosos e escarpas, florestas de Carvalho-negral, soutos, matas ribeirinhas, lameiros e campos agrícolas.

Espécies

Águia-real, Águia-cobreira, Tartaranhão-caçador, Tartaranhão-cinzento, Cegonha-branca, Seixá, Mocho-pequeno, Noitibó, Laverca, Andorinha-das-rochas, Petinha-ribeirinha, Petinha-dos-campos, Melro-azul, Chasco-ruivo, Toutinegra-do-mato, Toutinegra-carrasqueira, Felosa-de-papo-branco, Picanço-de-dorso-vermelho, Corvo, Cruza-bico, Cia, Sombria.

Locais para birdwatching

Planalto da Moimenta, França, Montesinho, Lama Grande, Rio Sabor, Rio de Onor, Deilão, Guadramil, Rio Maçãs e Quintanilha.

Outras atrações na área

Flora, mamíferos, répteis e anfíbios, borboletas, arqueologia, etnografia.

Outras áreas próximas

Serra da Nogueira 41°43'N 06°52'W

Centros de interpretação

Centro de Informação de Bragança
Tel. +351 273 300 400

Porta de Vinhais
Tel. +351 273 771 416

03.

Douro Internacional

O grande desfiladeiro português



Alcaravão →
Burhinus oedicnemus

ITINERÁRIO A

41°05'N 06°45'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Parque Nacional
85.146 ha
ZPE 50.744 ha
IBA 50.744 ha

Descrição

Rios Douro, Águeda e afluentes, matos mediterrânicos, afloramentos rochosos, escarpas fluviais, florestas de azinho, matas ribeirinhas, lameiros e campos agrícolas.

Espécies

Britango, Grifo, Águia-real, Águia-perdieira, Águia-cobreira, Milhafre-real, Ôgea, Falcão-peregrino, Cegonha-preta, Cegonha-branca, Mocho-pequeno, Bufo-real, Noitibó, Abelharuco, Andorinhão-real, Coto-via-montesinha, Andorinha-das-rochas, Andorinha-daurica, Melro-azul, Chasco-preto, Chasco-ruivo, Toutinegra-tomilheira, Toutinegra-real, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Papa-figos, Bico-grossudo, Escrevedeira.

Locais para birdwatching

Paradela, Vale d'Água, Miranda do Douro, Cércio, Barragem do Picote, Barragem da Bemposta, Lagoaça, Freixo de Espada à Cinta, Penedo Durão, Figueira de Castelo Rodrigo e Barragem de Santa Maria de Aguiar.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, borboletas, arqueologia, etnografia.

Outras áreas próximas

Rio Sabor 41°31'N 06°39'W
Alto Côa 40°53'N 07°04'W

Centros de interpretação

Sede do Parque Natural do Douro Internacional
Mogadouro
Tel. +351 279 340 030

Reserva Faia Brava
Figueira de Castelo Rodrigo
Tel. +351 271 311 202

As maravilhas remotas do nordeste



ITINERÁRIO A

Sítios incluídos ② ③
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 5

Distância 200 km

Notas

Visitar a aldeia comunitária de Rio de Onor em Bragança, realizar um cruzeiro no rio em Miranda do Douro, visitar o Parque Arqueológico de Foz Côa.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

Serra de Montezinho

01. França
02. Rio Sabor
03. Montezinho
04. Serra Serrada
05. Lama Grande

dia 2

Planalto da Lombada

06. Rio de Onor
07. Guadramil
08. Quintanilha
09. Rio Maças

dia 3

Viagem para o Douro

10. Vimioso
11. Rio Angueira
12. Miranda do Douro

dia 4

Miranda do Douro

13. Paradela
14. Vale da Águia
15. Cêrcio

dia 5

Bemposta

16. Braciosa
17. Picote
18. Bemposta

04.

Ria de Aveiro

Lagoas e salinas em frente ao mar



Folga

Águia-sapeira →
Circus aeruginosus

ITINERÁRIO B

40°42'N 08°40'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Reserva Natural
681 ha
ZPE 52.720 ha
IBA 51.378 ha

Descrição

Costa de Mira até Ovar, praias, sapais, caniçais, salinas, pisciculturas, vasa intermareal, canais, matas ribeirinhas, lameiros e campos agrícolas.

Espécies

Negrola, Águia-sapeira, Garça-vermelha, Garçote, Garça-branca-pequena, Cegonha-branca, Pernilongo, Tarambola-cinzenta, Tarambola-dourada, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Perna-vermelha, Perna-verde, Pilrito-de-peito-preto, Milherango, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Rouxinol-grande-dos-caniços, Cigarrinha, Escrevedeira-dos-caniços, Escrevedeira.

Locais para birdwatching

Costa Nova, Salinas de Aveiro, pateira e dunas de São Jacinto, Baixo Vouga lagunar, Salreu, Vilarinho, Muranzel, Torreira e Murtosa.

Outras atrações na área

Flora, libélulas, arqueologia, etnografia.

Outras áreas próximas

Barrinha de Esmoriz 40°58'N, 08°38'W

Centros de interpretação

Posto de Informação, S. Jacinto
Tel. +351 234 331 282

Centro de Interpretação Ambiental

BioRia, Estarreja, Salreu
Tel. +351 234 840 600

05.

Estuário do Mondego

Uma ilha no rio



Pilrito-de-peito-preto ➔
Calidris alpina

ITINERÁRIO B

40°08' N, 8°50' W
coordenadas
(ponto central)

Área
IBA 1.518 ha

Descrição

Estuário do rio Mondego, sapais, caniçais, salinas, pisciculturas, vasa intermareal, canais, matas ribeirinhas e arrozais.

Espécies

Águia-sapeira, Flamingo, Garça-branca-pequena, Cegonha-branca, Pernilongo, Alfaia-te, Tarambola-cinzenta, Borrelho-de-coleira-interrompida, Perna-vermelha, Perna-verde, Pilrito-de-peito-preto, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Escrevedeira-dos-caniços.

Locais para birdwatching

Ilha da Murraceira e Rio Pranto.

Outras atrações na área

Flora, etnografia.

Centros de interpretação

Ecomuseu do Sal
da Figueira da Foz
Ilha da Murraceira
Tel. +351 233 403 300

06.

Paul de Arzila

Verde e dourado dos caniçais



Garça-vermelha ↗
Ardea purpurea

Fotista

ITINERÁRIO B

40°42'N 08°40'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Reserva Natural
681 ha
ZPE 482 ha
IBA 482 ha

Descrição

Caniais, floresta de salgueiro, canais e matas ribeirinhas e arrozais.

Espécies

Águia-sapeira, Garça-vermelha, Garçote, Garça-branca-pequena, Cegonha-branca, Camão, Pernilongo, Guarda-rios, Rouxinol, Rouxinol-grande-dos-caniços, Cigarrinha, Picanço-real, Escrevedeira-dos-caniços.

Locais para birdwatching

Arzila, Lameira de Baixo, Casal das Amoreiras.

Outras atracções na área

Flora, libélulas.

Outras áreas próximas

Paul da Madriz 40°07'N 08°38'W
Quinta do Taipal 40°11'N 08°41'W

Centros de interpretação

Arzila
Tel. +351 239 980 500

07.

Serra da Estrela

A alta montanha



Vale do Zêzere ↗
Parque Natural da Serra da Estrela



40°25'N 07°33'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Parque Natural
101.060 ha
IBA 99.870 ha

Descrição

Maciço montanhoso da Serra da Estrela, cursos de água de altitude, falésias e fragas, prados e matos de montanha, turfeiras, florestas de folha caduca (Carvalho-negral e Castanheiro) e de Pinheiro-silvestre, matas ribeirinhas, matos esclerófilos, lameiros e terrenos agrícolas.

Espécies

Águia-cobreira, Butio-vespeiro, Tartaranhão-caçador, Cegonha-preta, Mocho-pequeno, Andorinhão-real, Laverca, Andorinha-das-rochas, Petinha-ribeirinha, Petinha-dos-campos, Melro-d'água, Melro-das-rochas, Melro-azul, Pisco-de-peito-azul, Toutinegra-do-mato, Toutinegra-carrasqueira, Felosa-de-papo-branco, Esterlinha-real, Corvo, Cia e Sombria.

Locais para birdwatching

Torre e Planalto da Torre, Cântaro Magro, Rio Zêzere, Nave de Santo António, Manteigas.

Outras atrações na área

Flora, borboletas, répteis e anfíbios, geologia, arqueologia, etnografia.

Outras áreas próximas

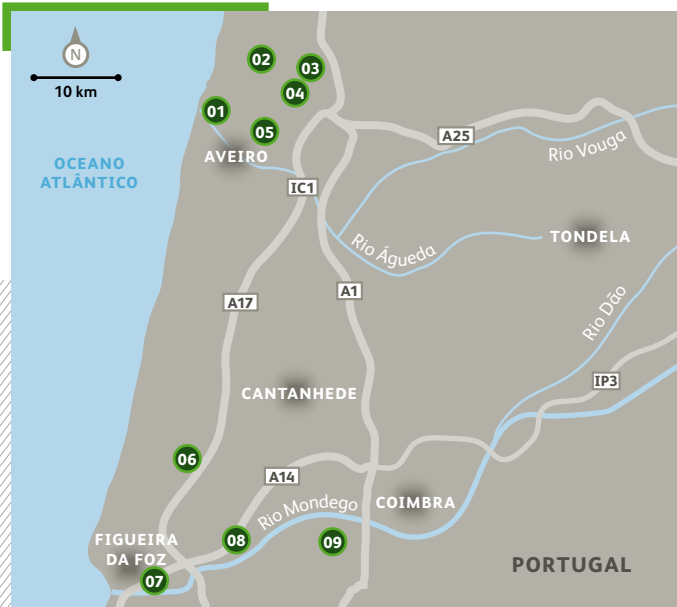
Serra da Malcata 40°15'N 07°02'W

Centros de interpretação

Centro de Interpretação da Torre
Seia
Tel. +351 275 314 727

CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela
Seia
Tel. +351 238 320 300

Rias e Estuários do centro



ITINERÁRIO B

Sítios incluídos ④ ⑤ ⑥
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 4

Distância 150 km

Notas

Realizar um passeio de barco na Ria de Aveiro, visitar as ruínas de Conímbriga em Condeixa-a-Nova.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

dia 2

dia 3

dia 4

Dunas de São Jacinto

- 01. Pateira de São Jacinto
- 02. Murtosa
- 03. Bocage de Salreu
- 04. Bocage de Sarrazola

Aveiro

- 05. Salinas de Aveiro
- 06. Lagoa da Vela

Estuário do Mondego

- 07. Ilha da Murraceira

Paulis do Mondego

- 08. Quinta do Taipal
- 09. Paul de Arzila

08.

Tejo Internacional

Grandes águias e abutres



Abutre-preto →
Aegypius monachus

39°43'N 07°15'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Parque Natural
23.441 ha
ZPE 25.761 ha
IBA 25.764 ha

Descrição

Vale Internacional do Tejo e afluentes, afloramentos rochosos e escarpas, matos esclerófitos, montados e florestas de azinho, matas ribeirinhas, barragens, campos agrícolas, pastagens e pousios.

Espécies

Grifo, Abutre-preto, Britango, Águia-real, Águia-perdigueira, Águia-calçada, Águia-cobreira, Tartaranhão-caçador, Ógea, Cegonha-preta, Cegonha-branca, Cuco-rabilongo, Noitibó-de-nuca-vermelha, Bufo-real, Abelharuco, Poupá, Andorinhão-real, Cotovia-montesinha, Andorinha-das-rochas, Andorinha-aurica, Melro-azul, Toutinegra-carrasqueira, Toutinegra-real, Charneco, Corvo, Estorninho, Papa-figos, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Pardal-francês, Pardal-espanhol, Cia.

Locais para birdwatching

Salvaterra do Extremo, Segura, Rosmaninhal, Rio Erges, Rio Ponsúl.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, geologia, arqueologia.

Centros de interpretação

Centro de Interpretação Ambiental em Castelo Branco
Tel. +351 272 348 140

Outras áreas próximas

Penha Garcia 40°01'N 06°57'W
Portas do Ródão 39°42'N 07°44'W

09.

Berlengas e Peniche

A ilha dos airos



SPREA ID - Leilão

Carreiro dos cações ↗
Reserva Natural das Berlengas



FORA DE ITINERÁRIO

39°27'N 09°31'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Reserva Natural
9.560 ha
ZPE 96 ha
IBA 9.560 ha

Descrição

Arquipélago das Berlengas e Costa de Peniche, matos mediterrânicos costeiros, escarpas e alcantilados costeiros, ilhéus, zona intermaral e águas marinhas.

Espécies

Mobelha-pequena, Cagarra, Fura-bucho do Atlântico, Pardela-balear Alma-de-mestre, Galheta, Ganso-patola, Falcão-peregrino, Rola-do-mar, Gaivota-de-patas-amarelas, Garajau-comum, Alcaide, Moleiro-pequeno, Torda-mergulheira, Airo, Andorinhão-pálido.

Locais para birdwatching

Ilha Berlenga, Cabo Carvoeiro, área marítima entre Peniche e Berlenga.

Outras atracções na área

Flora, geologia, fauna submarina.

Outras áreas próximas

Lagoa de Óbidos 39°24'N 9°12'W

10.

Estuário do Tejo

Milhares de aves no rio e na lezíria



Fotóscia

Alfaiate ➔
Recurvirostra avosetta

38°49'N 08°56'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Reserva Natural
14.192 ha
ZPE 45.071 ha
IBA 45.071 ha

Descrição

Sapais, caniçais, bancos de vasa intermareal, salinas, rios Tejo e Sorraia, pauis, florestas de salgueiro, montados de sobro, pinhal-bravo, lezíria, pastagens, arrozais e campos agrícolas.

Espécies

Garça-branca, Garça-vermelha, Colhereiro, Íbis-preta, Cegonha-branca, Flamingo, Ganso-bravo, Piadeira, Marrequinha, Peneireiro-cinzento, Águia-sapeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Águia-cobreira, Águia-pesqueira, Esmerilhão, Sisão, Pernilongo, Alfaiate, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Fuselo, Maçarico-real, Perna-vermelha, Noitibó-cinzento, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Pardal-francês.

Locais para birdwatching

Mouchão do Lombo, Mouchão das Garças, Lezíria de Vila Franca, Catapereiro, Vala-real, Pancas, Vale de Frades, Ribeira-das-enguias, Hortas, Alcochete, Salinas do Samouco, Paul da Barroca d'Alva.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, etnografia.

Outras áreas próximas

Salinas de Alverca 38°52'N 09°02'W

Ilha do Escaroupim 39° 4'N 8°45'W

Paul do Boquilobo 39°22'N 08°32'W

Centros de interpretação

Alcochete

Tel. +351 212 348 021

11.

Caia e Campo Maior

Terra de grous



SPRA/ID - Leiria

Rio Caia ➔
IBA Albufeira do Caia

38°59'N 07°00'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 9.575 ha
IBA 18.560 ha

Descrição

Montado de azinho, florestas de salgueiros, rios e ribeiras, albufeira, olival, campos agrícolas, pastagens e pousios.

Espécies

Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Marrequinha, Pato-de-bico-vermelho, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Águia-cobreira, Águia-pesqueira, Esmerilhão, Grou, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Tagaz, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Calhandra-real, Andorinha-daurica, Rouxinol, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco.

Locais para birdwatching

Ouguela, Rio Xévorá, Torre, Retiro, Barragem do Caia, Santa Eulália e Rio Caia.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, etnografia.

Outras áreas próximas

Parque Natural de São Mamede

39°23'N 7°22'W

São Vicente 38°57'N 7°10'W

12.

Vila Fernando e Vieiros

A planície do Alto Alentejo



Sisão →
Tetrax tetrax

Vila Fernando
38°55'N 07°23'W

Vieiros
38°58'N 07°29'W
coordenadas (ponto central)

Área
ZPE 7220 ha
IBA 7487 ha

Descrição

Montado de azinho, olival, ribeiras, açudes, campos agrícolas, pastagens e pousios.

Espécies

Cegonha-branca, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Águia-cobreira, Francelho, Esmerilhão, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Abelharuco, Poupá, Rolieiro, Calhandra-real, Cotovia-mentesinha, Andorinha-daúrica, Rouxinol, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco.

Locais para birdwatching

Vila Fernando, Monte do Alcobaça, Monte do Texugo, Quinta do Leão.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios.

Outras áreas próximas

Monforte 39°04'N 07°30'W

Alter do Chão 39°10'N 07°40'W

Da Lezíria até à fronteira



ITINERÁRIO C

Sítios incluídos (08) (10) (11) (12)
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 6

Distância 300 km

Notas

Visitar as Aldeias Históricas da Beira Baixa
e os Monumentos Megalíticos do Alto Alentejo.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

Estuário do Tejo

- 01. Hortas
- 02. Pancas
- 03. Arrozaís da Giganta
- 04. Ponta da Erva

dia 2

Subindo o Tejo

- 05. Paul do Boquilobo
- 06. Portas do Ródão

dia 3

Tejo Internacional

- 07. Rio Pônsul
- 08. Malpica do Tejo
- 09. Rosmaninhal
- 10. Alares

dia 4

Erges Internacional

- 11. Segura
- 12. Salvaterra do Extremo
- 13. Castelo de Marvão
- 14. Fronteira de Marvão

dia 5

Campo Maior

- 15. Ouguela
- 16. Albufeira do Caia
- 17. Rio Caia

dia 6

Planície de Elvas

- 18. Torre da Bolsa
- 19. São Vicente
- 20. Vila Fernando

13.

Cabeção

Floresta de cortiça e de aves



Peneireiro-cinzento →
Elanus caeruleus

39°06'N 08°01'W
coordenadas
(ponto central)

Área
IBA 48.606 ha

Descrição

Montados de sobro, pinhal-bravo, florestas de salgueiros, rios e ribeiras, albufeira, campos agrícolas, pastagens e pousios.

Espécies

Mergulhão-de-crista, Garça-branca, Cegonha-branca, Frisada, Marrequinha, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Bútio-vespeiro, Águia-calçada, Águia-cobreira, Ógea, Pernilongo, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Pica-pau-galego, Cotovia-pequena, Andorinha-da-urca, Rouxinol, Rabirivo-de-testa-branca, Felosa-poliglota, Picanço-barreteiro, Charneco, Trepadeira-azul, Papa-figos, Pardal-francês, Escrevedeira.

Locais para birdwatching

Cabeção, Aldeia Velha, Foros do Mocho, Barragem de Montargil, Barragem do Maranhão.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

Outras áreas próximas

Araiolos 38°47'N 08°00'W

14.

Estuário do Sado

O estuário dos golfinhos



SPREA (D) - Letícia

Porto de pesca da Carrasqueira ➔

Reserva Natural do Estuário do Sado

ITINERÁRIO D

38°27'N 08°43'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Reserva Natural
23.971 ha
ZPE 25.231 ha
IBA 25.129 ha

Centros de interpretação

**Moinho de Maré
da Mourisca**
Faralhão, Setúbal
Tel. +351 265 541 157

Outras áreas próximas

Cabo Espichel
38°25'N 09°11'W
Lagoa Pequena
38°31'N 08°09'W

Descrição

Dunas, praias, sapais, caniçais, bancos de vasa intermareal, salinas, rio Sado e ribeira da Marateca, pauis, florestas de salgueiro, montados de sobre, pinhal-bravo e pinhal-manso, pastagens, arrozais e outros campos agrícolas.

Espécies

Cagarraz, Garçote, Garça-branca, Colheireiro, Íbis-preta, Cegonha-branca, Flamingo, Piadeira, Marrequinha, Pato-colhereiro, Merganço-de-poupa, Peneireiro-cinzento, Águia-sapeira, Águia-calçada, Águia-cobreira, Águia-pesqueira, Falcão-peregrino, Camão, Pernilongo, Alfaiate, Tarambola-cinzenta, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Milheirango, Fuselo, Maçarico-real, Perna-vermelha, Perna-verde, Chilreta, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Pica-pau-galego, Cotovia-pequena, Alvéola-amarela, Pisco-de-peito-azul, Rouxinol, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco, Pardal-francês, Escrevedeira.

Locais para birdwatching

Salinas da Mitrena, Praias do Sado, Mouriscas, Gâmbia, Herdade do Zambujal, Piscicultura das Arrábidas, Herdade do Pinheiro, Monte Novo do Palma, Salinas da Batalha, Açude da Murta, Carrasqueira, Comporta, Tróia, Caldeira de Troia.

Outras atrações na área

Flora, golfinhos, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia, etnografia.

15.

Lagoa de Santo André

A lagoa dos galeirões



Fátima

Íbis-preta ➔
Plegadis falcinellus

08°5'0.47N 08°47'6.94W
coordenadas
(ponto central)

Área
Reserva Natural
5.370 ha
ZPE 2.572 ha
IBA 2.672 ha

Descrição

Dunas, praias, caniçais, florestas de salgueiro e várzeas alagadas, pinhal-bravo, pinhal-manso, pastagens e terrenos agrícolas.

Espécies

Garçote, Garça-branca, Garça-vermelha, Colhereiro, Íbis-preta, Cegonha-branca, Marrequinha, Pato-colhereiro, Pato-de-bico-vermelho, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-sapeira, Águia-calçada, Camão, Pernilongo, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Milherango, Perna-vermelha, Perna-verde, Chilreta, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupá, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Cigarrinha, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco, Escrevedeira.

Locais para birdwatching

Praia de Santo André, Cerradinha, Moínho Novo, ETAR, Monte Velho, Poços, Praia do Monte Velho.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

Centros de interpretação

Monte do Paio
Bresco, Santo André
Tel. +351 269 749 001

16.

Mourão, Moura e Barrancos

Lince, águias e porco-preto



Fátima

Charneco →
Cyanopica cyanus



FORA DE ITINERÁRIO

38°08'N 07°10'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 84.935 ha
IBA 89.654 ha

Descrição

Rios e ribeiras, albufeira de Alqueva, afloramentos rochosos e escarpas, matos esclerófitos, montados e florestas de azinho, matas ribeirinhas, olival, campos agrícolas, pastagens e pousios.

Espécies

Grifo, Abutre-preto, Águia-calçada, Águia-cobreira, Peneireiro-cinzento, Milhafre-real, Tartaranhão-caçador, Cegonha-preta, Cegonha-branca, Grou, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Tarambola-dourada, Abibe, Cortiçol-de-barriça-preta, Cuco-rabilongo, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Cotovia-pequena, Cotovia-montesinha, Calhandra-real, Andorinha-das-rochas, Andorinha-daurica, Melro-azul, Solitário, Toutinegra-carrasqueira, Toutinegra-real, Felo-sa-poliglota, Charneco, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Pardal-francês, Pardal-espanhol.

Locais para birdwatching

Mourão, Ferrarias, São Leonardo, Granja, Amareleja, Barrancos, Castelo de Noudar, Contenda, Santo Aleixo, Safara, Lameirões, Sobral da Adiça, Serra da Adiça, Herdade dos Machados, Santo Amador, Póvoa de São Miguel.

Centros de interpretação

Estação Biológica
do Garducho
CEAI – Centro
de Estudos da Avifauna
Ibérica, Herdade
dos Guizos Mourão
Tel. +351 266 746 102

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, geologia, arqueologia.

Outras áreas próximas

Reguengos 38°20'N 7°29'W

17.

Cuba e Lagoa dos Patos

Aves aquáticas na planície seca



Fátima

Perdiz-do-mar →
Glareola pratincola

Cuba
39°02'N 07°12'W
Lagoa dos Patos
38°09'N 08°04'W
coordenadas (ponto central)

Área
ZPE 4.081 ha
IBA 5.049 ha

Descrição

Albufeira e arrozais, olival, campos agrícolas, pastagens e pousios.

Espécies

Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Ganso-bravo, Piadeira, Marrequinha, Pato-colhereiro, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Francelho, Esmerilhão, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Combatente, Abe-lharuco, Poupá, Guarda-rios, Calhandra-real, Andorinha-daurica, Picanço-real.

Locais para birdwatching

Monte dos Patos, Lagoa dos Patos, Lagoa do Peneireiro, planície de Cuba, São Matias, Monte da Apariça, Torre do Pinto.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

Outras áreas próximas

Planície de Évora 38°26'N 7°56'W

18.

Castro Verde

A grande planície das abetardas



Fotóscia

Abetarda ➔
Otis tarda

37°45'N 08°00'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 84.913 ha
IBA 83.579 ha

Descrição

Montado de azinho, matos de esteva, afloramentos rochosos, ribeiras, açudes, galerias ripícolas, campos agrícolas, pastagens e pousios.

Espécies

Cegonha-branca, Grifo, Abutre-preto, Águia-perdigueira, Águia-imperial, Milhafre-real, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzentos, Águia-calçada, Águia-cobreira, Francelho, Esmerilhão, Grou, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Cotiçol-de-barriga-preta, Cuco-rabilongo, Abelharuco, Poupá, Rolieiro, Guarda-rios, Calhandra-real, Cotovia-montesinha, Andorinha-da-urca, Rouxinol, Solitário, Chasco-ruivo, Felosa-poliglota, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco, Corvo, Pardal-espanhol.

Locais para birdwatching

Entradas, Monte do Vale Gonçalvesinho, Barragem do Monte Gavião, Carregueiro, Casével, Barragem da Apariça, Ribeira do Cobres, São Marcos da Atabueira, Sra. de Aracelis, Monte de Belver, Monte do Guerreiro, Rolão, Piçarras.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia, etnografia.

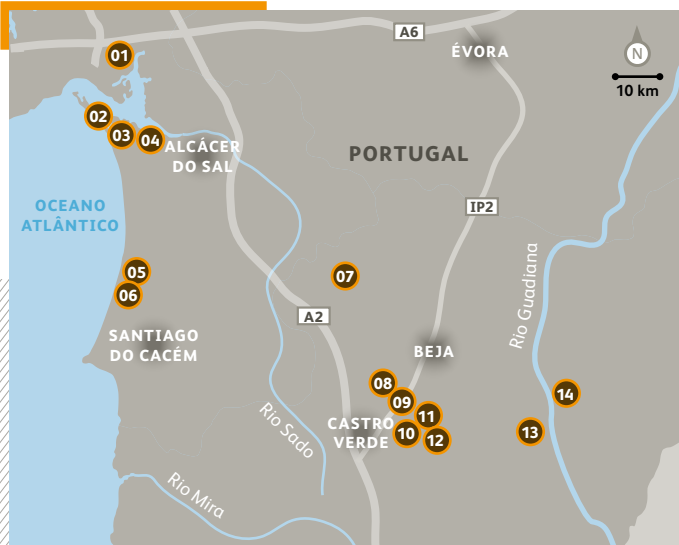
Outras áreas próximas

Parque Natural do Vale do Guadiana
37°42'N 07°39'W

Centros de interpretação

Centro de Educação Ambiental do Vale Gonçalvesinho
LPN – Liga para a Protecção da Natureza
Castro Verde
Tel. +351 286 328 309

Subir o Sado até ao Campo Branco



ITINERÁRIO D

Sítios incluídos 14 15 18
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 5

Distância 200 km

Notas

Realizar uma viagem de barco em Setúbal para observar golfinhos, visitar as ruínas de Cetóbriga em Tróia e visitar Museu das Luzernas em Castro Verde.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

dia 2

dia 3

dia 4

Estuário do Sado

01. Salinas da Gâmbia
02. Caldeira de Tróia
03. Comporta
04. Carrasqueira

Rumo ao Sul

05. Lagoa de Santo André
06. Poços
07. Lagoa dos Patos

Campo Branco

08. Carregueiro
09. Vale Gonçalves
10. São Pedro das Cabeças

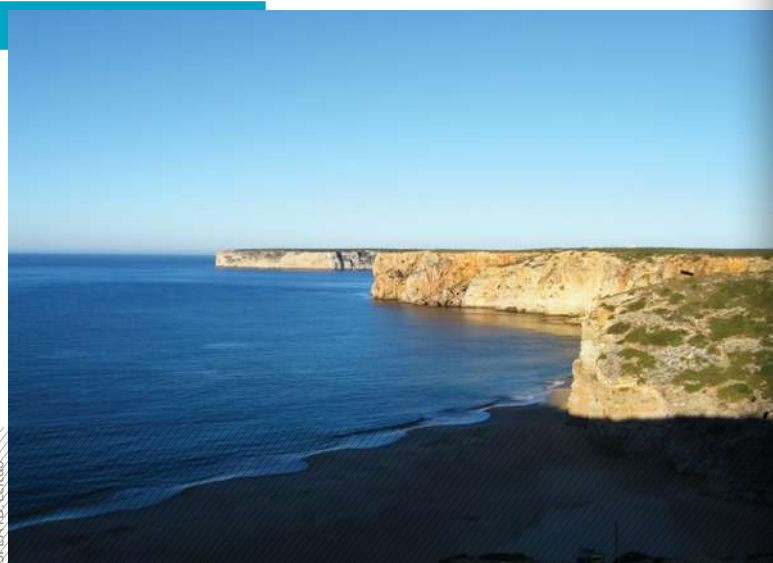
Mértola

11. São Marcos da Ataboeira
12. Guerreiro
13. Serra de Alçaria Ruiva
14. Pulo do Lobo

19.

Península de Sagres

Observar as migrações



SPREA ID - Leiria

Falésias de Sagres ↗
Parque Natural do Sudoeste Alentejano
e Costa Vicentina

37°02'N 08°58'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Parque Natural
60.624 ha
ZPE 74.562 ha
IBA 74.562 ha

Descrição

Falésias costeiras, praias, matos costeiros mediterrânicos, campos agrícolas, pastagens permanentes e pousios, ribeiras, lagoas costeiras e lagoas freáticas, pequenas manchas florestais de pinheiro-bravo.

Espécies

Cagarra, Pardela-balear, Casquilho, Alcatraz, Galheta, Garça-boieira, Cegonha-preta, Gri-fo, Britango, Águia-cobreira, Águia-calçada, Águia-perdiguera, Milhafre-preto, Milhafre-real, Águia-sapeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-d'asa-redonda, Bútio-vespeiro, Gavião, Ógea, Falcão-peregrino, Sisão, Alcaravão, Borrelho-ruivo, Tarambola-dourada, Abibe, Alcaide, Gaivota-de-cabeça-preta, Garajau, Pupa, Abelharuco, Petinha-dos-campos, Chasco-cin-zeno, Melro-azul, Toutinegra-tomilheira, Tou-tinegra-do-mato, Papa-moscas, Papa-moscas-cinzeno, Gralha-de-bico-vermelho.

Locais para birdwatching

Ponta de Sagres, Cabo de São Vicente, Cabra-nosa, Vale Santo, Pinhal de Vale Santo, Torre de Aspa, Lagoa do Martinhal, Paul de Budens.

Outras atrações na área

Flora, golfinhos e baleias, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia.

Outras áreas próximas

Parque Natural do Sudoeste Alentejano
e da Costa Vicentina 37°22'N 08°50'W
Ponta da Piedade 37°05'N 08°42'W

20.

Lagoa dos Salgados

Um paraíso para os birdwatchers



Abelharuco →
Merops apiaster

37°06'N 08°20'W
coordenadas
(ponto central)

Área
IBA 149 ha

Descrição

Lagoa costeira, dunas, campos agrícolas e pastagens permanentes.

Espécies

Garçote, Garça-vermelha, Garça-branca-pequena, Colhereiro, Íbis-preta, Flamingo, Cegonha-branca, Frisada, Pato-colhereiro, Zarro, Pato-de-bico-vermelho, Camão, Alcaravão, Perdiz-do-mar, Borrelho-de-coleira-interrompida, Abibe, Perna-vermelha, Milherango, Combatente, Garajau, Garajau-grande, Gaivina-preta, Abelharuco, Poupa, Alvéola-amarela, Picanço-real, Charneco.

Locais para birdwatching

Lagoa, Praia dos Salgados, Praia Grande, Foz da Ribeira de Alcantarilha.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

Outras áreas próximas

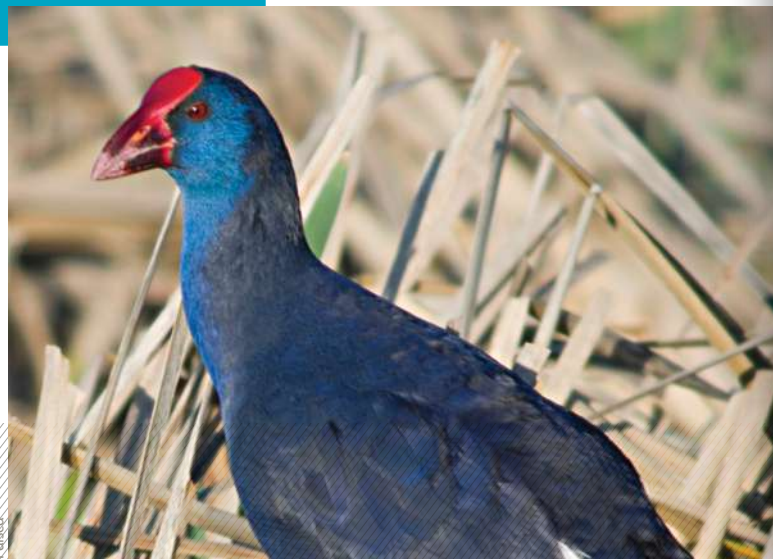
Ria do Alvor 37°07'N 08°36'W

Monchique 37°18'N 08°35'W

21.

Ria Formosa

Laços ricos de sal, peixe e aves



Falseta

Camão →
Porphyrio porphyrio

37°01'N 07°49'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Parque Natural
17.664 ha
ZPE 23.295 ha
IBA 23.296 ha

Descrição

Praias, dunas, sapais, canais, bancos de vasa intermareal, salinas, pisciculturas, lagoas, pinhais litorais, pastagens e campos agrícolas.

Espécies

Garçote, Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Flamingo, Piadeira, Marrequinha, Pato-colhereiro, Zarro, Pato-de-bico-vermelho, Águia-sapeira, Águia-calçada, Águia-pesqueira, Falcão-peregrino, Camão, Alcaravão, Perdiz-do-mar, Pernilongo, Alfaia-te, Ostraceiro, Tarambola-cinzenta, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Seixoeira, Milherango, Fuselo, Maçarico-galego, Perna-vermelha, Perna-verde, Gaivota de Audouin Chilreta, Garajau-grande, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupá, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Pisco-de-peito-azul, Charneco.

Locais para birdwatching

Quinta do Lago, Ludo, Praia de Faro, Montenegro, Faro e Salgados do Fialho, Fuzeta, Quinta de Marim, Salinas de Tavira e Santa Luzia, Arraial Ferreira Neto, Cacela a Velha.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia, etnografia.

Outras áreas próximas

Canical de Vilamoura 37°05'N 08°08'W

Centros de interpretação

Centro de Educação Ambiental de Marim Olhão
Tel. +351 286 328 309

22.

Castro Marim

O paraíso dos flamingos



Flamingo →
Phoenicopterus roseus

37°12'N 07°26'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Reserva Natural
2.089 ha
ZPE 2.147 ha
IBA 2.147 ha

Descrição

Dunas, sapais, canais, bancos de vasa intermareal, salinas, pisciculturas, lagoas, pinhais litoral, pastagens e campos agrícolas.

Espécies

Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Flamingo, Pato-colhereiro, Zarro, Pato-de-bico-vermelho, Águia-sapeira, Falcão-peregrino, Camão, Alcaravão, Perdiz-do-mar, Pernilongo, Alfaiate, Tarambola-cinzenta, Tarambola-dourada, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Milheirango, Fuselo, Maçarico-galego, Perna-vermelha, Perna-verde, Gaivota de Audouin, Chilreta, Garajau-grande, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupá, Guarda-rios, Calhandrinha-das-marismas, Alvéola-amarela, Pisco-de-peito-azul, Picanço-barreteiro.

Locais para birdwatching

Sapal de Venta Moinhos, Posto da Rocha, Salinas de Castro Marim, Salinas do Cerro do Bufo, Esteiro da Carrasqueira, Mata Nacional.

Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, etnografia.

Outras áreas próximas

Sapal da Moita 37°15'N 07°26'W

Centros de interpretação

Reserva Natural de Castro Marim e Vila Real de Santo António
Castro Marim
Tel. +351 281 510 680

Algarve

o melhor do



ITINERÁRIO E

Sítios incluídos 19 20 21
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 5

Distância 160 km

Notas

Realizar uma viagem de barco em Sagres para observar aves e golfinhos.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

dia 2

dia 3

dia 4 e 5

Castro Marim

- 01. Sapal de Venta Moinhos
- 02. Serro do Bufo
- 03. Tavira

O coração da Ria Formosa

- 04. Quinta de Marim
- 05. Praia de Faro
- 06. Quinta do Lago

Rumo a Oeste

- 07. Lagoa dos Salgados
- 08. Ria do Alvor
- 09. Monchique

Península de Sagres

- 10. Paul de Budens
- 11. Lagoa do Marinhão
- 12. Cabo de São Vicente
- 13. Pinhal de Vale Santo
- 14. Vale Santo
- 15. Torre de Aspa

Informações turísticas

Portugal continental

PORTO

www.portoenorte.pt

CENTRO

www.visitcentro.com

LISBOA

www.visitlisboa.com

ALENTEJO

www.visitalentejo.pt

ALGARVE

www.visitalgarve.pt

Açores e Madeira

Ilhas de Portugal

 VER MAPA

Açores e Madeira

Ilhas de Portugal

Sítios de Interesse

Açores

23. São Miguel	P.68
24. Santa Maria *	P.70
25. Graciosa *	P.72
26. Terceira	P.74
27. Faial *	P.76
28. São Jorge *	P.78
29. Pico *	P.80
30. Flores	P.82
31. Corvo	P.84

 **ITINERÁRIO A** P.86

Madeira

32. Ponta de São Lourenço	P.88
33. Lugar de Baixo	P.90
34. Laurissilva	P.92
35. Ponta do Pargo	P.94
36. Porto Santo	P.96

 **ITINERÁRIO A** P.98

* Fora de Itinerário



23.

São Miguel

A maior ilha do arquipélago



Pedro Monteiro

Priolo →
Pyrrhula murica

ITINERÁRIO A

37°44'N 25°40'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 1 Área, 6.073 ha
IBA 5 Áreas, total 6.664 ha

Descrição

Lagoas (temporárias e permanentes), pastagens, turfeira, floresta (vegetação natural/exótica/bosques mistos), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, portos, marinas).

Espécies

Cagarra, Galinha-d'água, Codorniz, Colhereiro, Marreco, Pato-colhereiro, Arrabio, Frisada, Marreca-d'asa-azul, Águia-d'asa-redonda, Ostraceiro, Borrelho-semipalmado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Touti-negra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão, Priolo.

Locais para birdwatching

Serra da Tronqueira, Planalto dos Graminhais, Lagoa de São Brás, Praia da Ribeira Grande, Lagoa do Fogo, Zona portuária de Ponta Delgada (Porto, Marina, ETAR), Campo de Golf da Batalha, Praias de Livramento/Pópulo, Caloura, Zona Portuária de Vila Franca do Campo (Marina e porto), Achada das Furnas (Lagoeiros e charcas da zona), Lagoa dos Espriados, Lagoa das Furnas, Sete Cidades (Lagoa Azul, Lagoa Verde e Caldeira do Alferes), Mosteiros.

Outras atrações na área

Floresta Laurissilva, turfeiras, baleias e golfinhos, mergulho.

Centros de interpretação

Centro Ambiental do Priolo, da SPEA – Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves
Parque Florestal da Cancela do Cinzeiro, Vila de Nordeste
Tel. +351 918 536 123

24.

Santa Maria

Boas recordações ornitológicas



Gavina-rosada ↗
Sterna dougallii



FORA DE ITINERÁRIO

36°57'N 25°09'W

coordenadas
(ponto central)

Área

ZPE 1 Área, 8 ha

IBA 3 Áreas, total 346 ha

Descrição

Pastagens, floresta (vegetação exótica), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, portos, ilhéus).

Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Galinha-d'água, Codorniz, Carraceiro, Marreca-d'asa-azul, Negrinha, Águia-d'asa-redonda, Ostraceiro, Gaivina, Gaivina-rosada, Coruja-do-nabal, Pombo-toraz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorinho-malhado, Tentilhão.

Locais para birdwatching

Aeroporto, Ribeira de São Francisco, Ginjal, Pedreira de Arrebentão, Cova do Areão, Anjos, Baía da Praia, Zona portuária de Vila do Porto, Ilhéu da Vila.

Outras atracções na área

Mergulho, baleias e golfinhos, praias.

25.

Graciosa

Um dos locais mais interessantes
para as aves marinhas



Painho de monteiro →
Oceanodroma monteiri



FORA DE ITINERÁRIO

39°03'N 27°58'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 2 Áreas, total 85 ha
IBA 4 Áreas, total 219 ha

Descrição

Pastagens, floresta (vegetação exótica), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, ilhéus).

Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Roquinho, Painho de Monteiro, Codorniz, Águia-d'asa-redonda, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão.

Locais para birdwatching

Santa Cruz, Praia (São Mateus), Ponta da Barca, Ilhéu da Praia, Ilhéu de Baixo.

Outras atrações na área

Mergulho, baleias e golfinhos.

26.

Terceira

Observação de limícolas de origem neártica



Pilrito-de-colete ↗
Calidris melanotos

Turismo de Portugal / Gerbrand

38°39'N 27°12'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 2 Áreas, total 119 ha
IBA 3 Áreas, total 169 ha

Descrição

Lagoas, Pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arribas, portos, marinas, ilhéus).

Espécies

Cagarra, Garça-real-americana, Garça-branca, Cagarra, Garça-real-americana, Garça-branca-grande, Codorniz, Piadeira-americana, Marrequinha-americana, Marreca-d'asa-azul, Águia-d'asa-redonda, Borrelho-semipalmado, Borrelho-de-coleira-dupla, Tarambola-dourada-americana, Pilrito de Bonaparte, Pilrito-de-colete, Pilrito-rasteirinho, Maçarico-pintado, Perna-amarela-pequena, Gaivota-de-bico-riscado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Guarda-rios-cintado, Tentilhão dos Açores.

Locais para birdwatching

Paul da Praia, Cabo da Praia, Marina/Porto da Praia da Vitória, Porto de Pesca da Praia da Vitória, Paul do Belo Jardim, Ponta das Contendas, Ilhéu da Mina, Lagoa do Ginjal, Lagoa do Junco, Reservatório do Cabrito, Lagoa do Negro.

Outras atrações na área

Lagoas, turfeiras, mergulho, baleias e golfinhos, flora nativa, grutas, Angra do Heroísmo – Património da Humanidade (UNESCO).

27.

Faial

O vulcão dos Capelinhos



Jangada de cagaras →
Calonectris diomedea



38°31'N 28°38'W

coordenadas
(ponto central)

Área

ZPE 2 Áreas, total 1.210 ha

IBA 5 Áreas, total 1.677 ha

Descrição

Pastagens (intensivas e semi-naturais), floresta (vegetação natural/exótica/mista), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, ilhéus).

Espécies

Cagarra, Pintainho, Marreca-d'asa-azul, Codorniz, Águia-d'asa-redonda, Borrelho-semipalmado, Pilrito-de-colete, Pilrito-rasteirinho, Maçarico-pintado, Perna-amarela-pequena, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão.

Locais para birdwatching

Caldeira, Vulcão dos Capelinhos, Porto Pim, Porto da Horta, Pedro Miguel (Iagoas).

Outras atrações na área

Geologia (Vulcão dos Capelinhos, Caldeira), mergulho, baleias e golfinhos.

28.

São Jorge

A ilha das fajãs



João Luís Teófilo

Ilha de S. Jorge ➔
Ilhéu do Topo



FORA DE ITINERÁRIO

38°36'N 28°01'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 1 Área, 230 ha
IBA 3 Áreas, total 1.264 ha

Descrição

Lagoas, Pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arribas, portos, ilhéus).

Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Codorniz, Marreca-d'asa-azul, Borrelho-semipalmado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão.

Locais para birdwatching

Ilhéu do Topo, Ponta dos Rosais, Fajã dos Cúbres, Porto de Velas.

Outras atrações na área

Turfeiras, mergulho, baleias e golfinhos, flora nativa, fajãs.

29.

Pico

A montanha



Teófilo Teófilo

Montanha do Pico ➔



FORA DE ITINERÁRIO

38°32'N 28°31'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 3 Área, total 315 ha
IBA 6 Áreas, total 6.429 ha

Descrição

Lagoas, pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arribas, portos, ilhéus), zonas sub-alpinas.

Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Codorniz, Marrecas-d'asa-azul, Águia-dasa-redonda, Borrelho-semipalmado, Pilrito-rasteirinho, Maçarico-pintado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Guarda-rios-cintado, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão, Canário.

Locais para birdwatching

Lagoa do Capitão, Lagoa do Caiado, Lagoa Rasa, Lagoa do Juncal, Lagoa Rosada, Lagoa do Peixinho, Porto da Madalena, Porto de São Roque, Ilhéu de Santo António, Porto das Lajes, Ponta da Ilha, Ponta dos Ouriços.

Outras atrações na área

Lagoas, turfeiras, mergulho, baleias e golfinhos, flora nativa, Montanha do Pico, Planalto Central, Paisagem da Vinha do Pico – Património da humanidade (UNESCO).

30.

Flores

A ilha das lagoas



Gerbrandt/Nat. Mitchell

Observatório ➔
Lagoa Branca, Flores

ITINERÁRIO A

39°27'N 31°07'W
coordenadas
(ponto central)

Área
ZPE 4 Áreas, total 937 ha
IBA 4 Áreas, total 937 ha

Descrição

Lagoas, pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arribas, praias, portos, ilhéus).

Espécies

Cagarra, Fura-bucho-do-Atlântico, Pintainho, Alma-negra, Galinha-d'água, Codorniz, Pato-escuro, Marrequinha-americana, Marreca-d'asa-azul, Zarro-de-colar, Negrinha, Borrelho-semipalmado, Pilrito-de-colete, Maçarico-pintado, Perna-amarela-pequena, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Cuco-de-bico-amarelo, Melro, Toutinegra, Lavandeira, Estrelinha-de-poupa, Estorningo-malhado, Tentilhão, Canário, Juruviara-norte-americano, Mariquita-dos-mangais, Mariquita-de-garganta-preta, Mariquita-de-coroa-ruiva.

Locais para birdwatching

Santa Cruz, Lajes, Lagoa da Lomba; Fajã do Lopo, Ribeira Grande, Ponta Delgada, Lagoa Seca, Lagoa Funda, Lagoa Rasa, Lagoa Branca, Ribeiro do Moinho, Ponta do Albernaz, Lagoa dos Patos, Miradouro de Craveiro Lopes, Lagoinha, Quebrada Nova, Lajedo, Fajãzinha, Aldeia da Quada, Quebrada da Muda, Fajã Grande, observatório de aves na Lagoa Branca e o Trilho pedestre PR-3-FLO Lagoas / Poça do Bacalhau.

Outras atracções na área

Flora, mergulho, observação de baleias e golfinhos.

31.

Corvo

O melhor sítio da europa para
a observação de aves americanas



pt/Geraldes

Falésias ↗

ITINERÁRIO A

Descrição

Pastagens (intensivas e semi-naturais), zonas costeiras (falésias, arribas, ilhéus).

Espécies

Cagarra, Pintainho, Codorniz, Piadeira-americana, Marrequinha-americana, Marrec-a-d'asa-azul, Pato-escuro, Zarro-de-colar, Negrinha, Zarro-bastardo, Borrelho-semipalmado, Borrelho-de-coleira-dupla, Pilrito-canela, Pilrito de Bonaparte, Pilrito-de-colete, Pilrito-rasteirinho, Perna-amarela-pequena, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Noitibó-americano, Cuco-de-bico-amarelo, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estorninho-malhado, Tentilhão, Juruviara-norte-americano, Mariquita-dos-mangais, Mariquita-de-garganta-preta, Mariquita-de-coroa-ruiva.

Locais para birdwatching

Ribeira entre as Cancelas, Ribeira do Cantinho, Ribeira da Amoreira, Fojo, Ribeira do Poço de Água, Ribeira da Ponte, Ribeira do Cerrado das Vacas, Ponta do Marco, Vila Nova do Corvo, Caldeirão.

Outras atrações na área

Mergulho, observação de baleias e golfinhos.

39°40'N 31°06'W
coordenadas
(ponto central)

Área

ZPE 1 Área, 374 ha
IBA 1 Área, 374 ha

A rota das Aves Migradoras



ITINERÁRIO A

Sítios incluídos 1 4 8 9
(ver mapa ilhas de Portugal)

Número de dias 7

Ilhas

São Miguel, Terceira, Flores, Corvo

Notas

Realizar uma viagem de barco para observar baleias e golfinhos. Visitar as grutas do Algar e do Natal (Terceira).

Altura do ano

15 de Setembro a 15 de Março

J F M A M J J A S O N D

dia 1

São Miguel

01. Nordeste
(visita ao Centro Ambiental do Priolo – CAP, partindo pela estrada da Tronqueira até ao miradouro)
02. Lagoa das Furnas
(percurso a pé à volta da lagoa)
03. Praia do Monte Verde
(Ribeira Grande)
04. Sete Cidades (visita às lagoas Azul/Verde e Caldeira do Alferes)
05. Mosteiros
06. Porto de Ponta Delgada (percurso entre o porto antigo até à ETAR)

dia 2

Terceira

07. Paul da Praia
08. Marina/praias da Praia da Vitória
09. Porto de pesca da Praia da Vitória
10. Pedreira do Cabo da Praia

dia 4

11. Paul/base da Serra do Cume
(visita às lagoas do Ginjal/Junco e áreas encharcadas nas proximidades)
12. Reservatório do Cabrito

dia 5

Flores

13. Santa Cruz
14. Lajes
15. Lagoa da Lomba
16. Ponta Delgada
17. Lagoa Seca
18. Lagoa Funda
19. Lagoa Rasa
20. Lagoa Branca
21. Lagoa dos Patos
22. Ponta do Albernaz
23. Fajã Grande

dia 6

Corvo

24. Caldeirão
25. Ribeira entre as Cancelas
26. Ribeira do Cantinho
27. Ribeira da Amoreira
28. Ribeira do Cerrado das Vacas
29. Ribeira do Poço de Água
30. Ribeira da Ponte
31. Fojo

dia 7

32.

Ponta de São Lourenço

O extremo leste da ilha da Madeira



Correcaminhos ➔
Anthus berthelotii

ITINERÁRIO A

32°44'N 16°41'W
coordenadas
(ponto central)

Área
Área incluída
no Parque Natural
da Madeira
IBA 321 ha

Descrição

Península árida e escarpada com ilhéus adjacentes.

Espécies

Andorinhão-da-serra, Canário, Pintassilgo, Corre-caminhos, Peneireiro, Águia-d'asa-redonda, Pintarroxo, Pardal-francês, Gaivina, Gaivota-de-patas-amarelas, Cagarra, Fura-bucho do Atlântico, Pintainho, Alma-negra.

Locais para birdwatching

Percurso pedestre até ao observatório (aproximadamente 3 horas – ida e volta).

Outras atrações na área

Geologia, flora, golfinhos e baleias, moluscos terrestres e répteis.

Outras áreas próximas

Foz da Ribeira de Machico 32°43'N 16°45'W

Centros de interpretação

**Centro de Recepção
e Observatório de Aves
“Casa do Sardinha”**
Parque Florestal da
Ponta de São Lourenço,
Machico
Tel. +351 291 214 360

33.

Lugar de Baixo

A única lagoa de maré do arquipélago



Lugar de Baixo ➔

ITINERÁRIO A

Descrição

Charco de água salobra e caniçal.

Espécies

Maçarico-das-rochas, Pato-colhereiro, Pilrito-de-peito-preto, Pernilongo, Guincho, Milherango, Alvéola-cinzenta, Gaivina, Perna-vermelha, Borrelho-grande-de-coleira, Galeirão, Galinha-d'água, Garça-real, Garça-branca, Rola-do-mar.

Locais para birdwatching

Em redor da lagoa.

Outras atrações na área

Património arquitectónico e observação de baleias e golfinhos.

Outras áreas próximas

Paul da Serra 32°45'N 17°05'W

32°40'N 17°05'W
coordenadas
(ponto central)

Área
3500 m²

Centros de interpretação

Centro de Ecoturismo
do Lugar de Abaixo
Ponta do Sol
Tel. +351 291 972 850

34.

Laurissilva

A maravilha natural



Carlos Cabral

Pombo-trocaz-da-madeira ➔
Columba

ITINERÁRIO A

Descrição

Falésias altas e rochosas, com diversas fajãs, campos agrícolas, pinhal e eucaliptal.

Espécies

Gavião, Águia-d'asa-redonda, Pombo da Madeira, Pisco-de-peito-ruivo, Peneireiro, Tentilhão, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-da-Madeira, Melro, Andorinhão-da-serra, Toutinegra, Galinhola.

Locais para birdwatching

Fajã da Nogueira, Balcões, Folhadal, Rabacal, Fanal, Chão da Ribeira e diversos miradouros ao longo da ilha.

Outras atrações na área

Flora, borboletas, geologia, etnografia.

Centros de interpretação

Núcleo de Educação Ambiental
do Ribeiro Frio
Parque Florestal do Ribeiro Frio
São Roque do Faial
Tel. +351 291 575 034

35.

Ponta do Pargo Porto Moniz



Canário →
Serinus-canaria

© Andy Hay, rspb-images.com

ITINERÁRIO A

32°48'N 17°15'W
32°51'N 17°10'W
coordenadas
(pontos centrais)

Área
IBA 1161 ha

Descrição

Falésias altas e rochosas, com diversas fajãs, campos agrícolas, pinhal e eucaliptal.

Espécies

Gavião, Perdiz, Codorniz, Corre-caminhos, Andorinhão-da-serra, Águia-d'asa-redonda, Pintaroxo, Roquinho, Pardal-francês, Canário, Toutinegra, Toutinegra-tomilheira, Alma-negra, Cagarra, Fura-bucho do Atlântico, Pintainho, Gaivina.

Locais para birdwatching

Farol, Casa de Chá “O Fio”, Centro Cívico da Ponta do Pargo e Piscinas do Porto Moniz.

Outras atrações na área

Geologia, flora, baleias e golfinhos, borboletas.

Outras áreas próximas

Paul da Serra 32°45'N 17°05'W

Achadas da Cruz 32°51'N 17°12'W

36.

Porto Santo



Ana Isabel Fagundes

Porto Santo ➔

ITINERÁRIO A

Descrição

Paisagem árida e rica em vegetação rasteira, com alguns charcos e ribeiros.

Espécies

Corre-caminhos, Borrelho-grande-de-coleira, Galeirão, Galinha d'água, Gaivota-de-patas-amarelas, Pardal-francês, Pardal-espanhol, Toutinegra-tomilheira, Poupá, Andorinhão-da-serra, Maçarico-galego, Canário, Gaivina, Gaivina-rosada, Pilrito-das-praias, Garça-real, Garça-branca, Rola-do-mar, Borrelho-de-coleira-interrompida.

Locais para birdwatching

Sítio do Tanque, Praia da Calheta, Pico Castelo, Ribeiro Salgado e Campo de Golfe do Porto Santo.

Outras atracções na área

Geologia, flora, golfinhos e baleias, etnografia.

32°48'N 17°15'W
coordenadas
(ponto central)

Área
IBA 929 ha

Centros de interpretação

Ecoteca do Porto Santo
Tel. +351 291 982 069

O melhor da Madeira



ITINERÁRIO A

Número de dias 6

Notas

Em qualquer um destes dias poderá desfrutar de uma viagem de barco (pela manhã ou pela tarde) para observação de aves marinhas ao longo da costa Sul da Madeira. Serviço disponibilizado por diversas empresas marítimo-turísticas sediadas no Funchal, Machico ou Calheta. A melhor época do ano é entre Maio e Setembro.

Entre os meses de Março e Julho existe a possibilidade, desde que devidamente acompanhados por guias autorizados, de visitar à noite a área de nidificação da Freira da Madeira, com possibilidade de escutar as suas vocalizações na altura de regresso aos ninhos.

Altura do ano

Março a Outubro

J F M A M J J A S O N D

HORA DE INÍCIO
8:00
DISTÂNCIA DE CARRO
54 Km

dia 1

HORA DE INÍCIO
9:00
DISTÂNCIA DE CARRO
36 Km

dia 2

HORA DE INÍCIO
8:00
DISTÂNCIA DE CARRO
78 Km

dia 3

HORA DE INÍCIO
8:00
DISTÂNCIA DE CARRO
120 Km

dia 4

Partida do Funchal
para Porto Santo
às 8:00, de Ferry-Boat

dia 5

Viagem de barco
para as Ilhas Desertas
de aproximadamente 3h.
Serviço disponibilizado
por empresas
marítimo-turísticas.

dia 6

Espécies Endémicas

01. Miradouro dos Balcões
(pequeno percurso a pé
entre Ribeiro Frio e Balcões – 3 Km)
02. Fajã da Nogueira
03. Pico do Areeiro

Extremo Este

04. Ponta de São Lourenço
(8 Km, ida e volta)
05. Ribeira de Machico

Do Topo à Beira-Mar

06. Risco (Rabaçal)
07. Paul da Serra
08. Lagoa do Lugar de Baixo

Extremo Oeste

09. Ponta do Pargo
10. Achadas da Cruz
11. Porto Moniz

Porto Santo

12. Porto Santo

Ilhas Desertas

13. Reserva Natural das Ilhas Desertas
(Observação de aves marinhas, baleias
e golfinhos durante a viagem de barco)

Informações turísticas

Ilhas de Portugal

.....
AÇORES

www.visitazores.travel
.....

MADEIRA

www.madeiraislands.travel
.....





This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

www.turismodeportugal.pt
www.visitportugal.com





Turismo de Portugal, I.P.
info@turismodeportugal.pt

www.turismodeportugal.pt
www.visitportugal.com

© Turismo de Portugal

Apoio Técnico



Apoio Institucional

